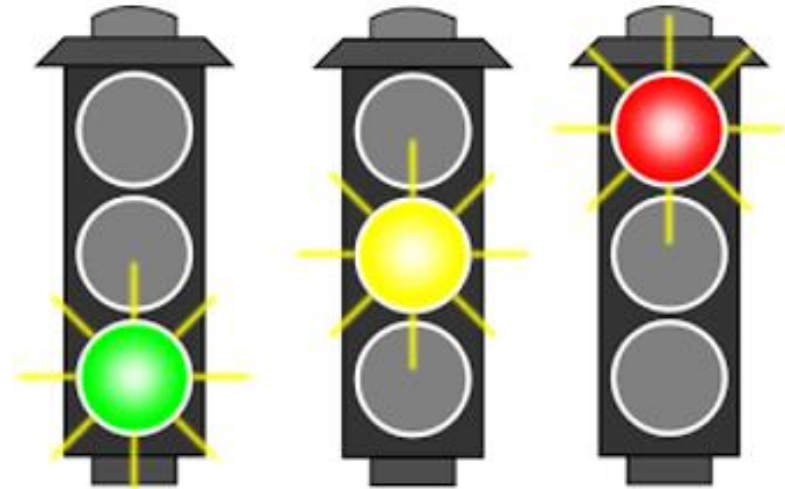


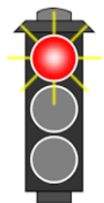
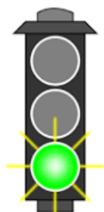
Initial vurdering av pasienter med psykiske problemer

Ljubica Glumac
Overlege i psykiatri
uxglj@ahus.no

Mads Rudolfson
Seksjonsleder
madrud@ahus.no



Hvordan vurderer du hastegraden?



Forståelse og tilnærming

Skape trygge rammer

- Tenke egensikkerhet
- Selvregulering
- Ha et ikke-truende kroppsspråk

Utforske pasientperspektivet

- Validere pasientens følelser
- Være nysgjerrig på pasientens opplevelser
- Oppklare misforståelser
- Identifisere pasientens ønsker

Løse situasjonen sammen

- «Hva er viktig for deg akkurat nå?»
- «Hva bruker å hjelpe deg i situasjoner som dette?»



Hva ser vi etter?

Selvmordrisikovurdering

- Tanker og planer
- Aktuelle/tidligere forsøk
- Ruspåvirkning
- Psykosesymptomer
- Funksjon (jobb, sosialt)
- Naturlige funksjoner
- Diagnose

Voldsrisikovurdering

- Tidligere/aktuell vold
- Ruspåvirkning
- Psykisk lidelse
- Enkelte personlighetsforstyrrelser
- Mangel på innsikt
- Mistenksomhet

Vurdering av psykose

- Kontaktevne
- Stemningsleie
- Hallusinasjoner, tankeforstyrrelser, vrangforestillinger
- Angir pasienten dette selv, og hvordan preger det pasienten?



Øvelse, øvelse, øvelse!



Initial vurdering av pasienter med psykiske problemer

Ljubica Glumac
Overlege i psykiatri
uxglj@ahus.no

Mads Rudolfson
Seksjonsleder
madrud@ahus.no

